



АДМИНИСТРАЦИЯ ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОЩЕДРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН АДМИНИСТРАЦИ  
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЙУКЪАРДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ  
“НОВОЩЕДРИНСКИ ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРДЕШАРАН ИШКОЛ”

366111 ЧР Шелковской р-н ст. Ново-Щедринская ул.Ленина,57 тел. 8(963) 982-64-79 [newshedrin@mail.ru](mailto:newshedrin@mail.ru) <https://newshed.educhr.ru>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «НовоЩедринская СОШ»  
А.А. Мадашев  
2026г



Двухнедельное меню МБОУ «НовоЩедринская СОШ»  
(завтраки и обеды)

| Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                            | Вес блюд а, г | Белки | Жиры  | Углевод ы | Калор ийност ь | № рецепт уры | Цена   |
|----------------|-------------|----------------------------------|---------------|-------|-------|-----------|----------------|--------------|--------|
| Завтрак        | гор.блюдо   | Котлета куриная                  | 70            | 6,65  | 12,6  | 19,6      | 218,4          | 283          | 56     |
|                | гор.блюдо   | Картофельное пюре                | 100           | 2,7   | 4     | 5,8       | 70             | 377          | 20     |
|                | гор.напиток | Чай с лимоном                    | 180           | 0,03  | 0,1   | 9,5       | 39,02          | 459          | 5      |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                   | 50            | 3,94  | 0,5   | 24,14     | 116,82         | 878          | 3      |
|                | фрукты      | Яблоко                           | 100           | 1,2   | 0,4   | 16,8      | 75,6           | 338          | 13,77  |
|                | итого       |                                  | 500           | 14,52 | 17,6  | 75,84     | 519,84         |              | 97,77  |
| Обед           | закуска     |                                  |               |       |       |           |                |              |        |
|                | 1 блюдо     | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200           | 5,04  | 2,86  | 11,68     | 92,62          | 113          | 24,35  |
|                | 2 блюдо     | Котлета куриная                  | 90            | 8,58  | 16,25 | 25,28     | 262,7          |              | 23,25  |
|                | гарнир      | Греча отварная №4.3              | 150           | 8,59  | 6,09  | 38,64     | 243,73         | 313          | 18,35  |
|                | напиток     | Чай с лимоном №459               | 180           | 0,03  | 0,09  | 8,55      | 35,13          | 459          | 4,09   |
|                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                   | 80            | 6,32  | 0,8   | 38,64     | 187,04         |              | 27,73  |
|                | итого       |                                  | 700           | 28,56 | 26,09 | 122,79    | 821,22         |              | 97,77  |
| Итого за день: |             |                                  | 1200          | 43,08 | 43,69 | 198,63    | 1341,06        |              | 195,54 |
| Завтрак        | гор.блюдо   | Каша рисовая с изюмом №177       | 170           | 4,93  | 8,81  | 38,85     | 254,41         | 177          | 35     |
| 01.09          | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378  | 180           | 1,52  | 1,35  | 15,9      | 81,83          | 378          | 31     |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                   | 50            | 3,94  | 0,5   | 24,14     | 116,82         |              | 8,77   |
|                | фрукты      | Яблоко №338                      | 100           | 1,2   | 0,4   | 16,8      | 75,6           | 338          | 23     |
|                | итого       |                                  | 500           | 11,59 | 11,06 | 95,69     | 528,66         |              | 97,77  |
| Обед           | закуска     |                                  |               |       |       |           |                |              |        |
| 01.09          | 1 блюдо     | Суп-пюре из картофеля №131       | 200           | 4,64  | 4,76  | 13,72     | 116,28         | 131          | 24,35  |

|                |             |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|----------------|-------------|-------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--------|
|                | 2 блюдо     | Сосиски "Любимые"                         | 90   | 8,55  | 12,15 | 2,47   | 153,43  |     | 23,25  |
|                | гарнир      | Рис отварной №304                         | 150  | 3,64  | 5,37  | 36,69  | 214     | 304 | 18,35  |
|                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13   | 459 | 4,09   |
|                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 80   | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187,04  |     | 27,73  |
|                | итого       |                                           | 700  | 23,18 | 23,17 | 100,07 | 705,88  |     | 97,77  |
| Итого за день: |             |                                           | 1200 | 34,77 | 34,23 | 195,76 | 1234,54 |     | 195,54 |
| Завтрак        | гор.блюдо   | Омлет с сыром №275                        | 150  | 16,87 | 23,25 | 2,81   | 276     | 275 | 32,55  |
| 02.09          | гор.напиток | Чай с лимоном №459                        | 180  | 0,03  | 0,1   | 9,5    | 39,02   | 459 | 35,3   |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 60   | 4,73  | 0,6   | 24,14  | 120,88  |     | 10,58  |
|                | фрукты      | Яблоко №338                               | 100  | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 75,6    | 338 | 17,64  |
|                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 74,64   | 14  | 1,7    |
|                | итого       |                                           | 500  | 22,91 | 32,55 | 53,38  | 586,14  |     | 97,77  |
| Обед           | закуска     | Салат из моркови с сухофруктами №24       | 60   | 0,72  | 3,66  | 9,72   | 86      | 24  | 7,17   |
| 02.09          | 1 блюдо     | Борщ №81                                  | 250  | 9,1   | 10,85 | 8,56   | 171     | 81  | 30,59  |
|                | 2 блюдо     | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 120  | 5,46  | 5,79  | 30,46  | 182     | 203 | 30,52  |
|                | гарнир      |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 200  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 39      | 459 | 16,52  |
|                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 60   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 133     |     | 6,17   |
|                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 75      |     | 1,11   |
|                | кисломол.   | Сметана                                   | 10   | 0,25  | 2     | 0,34   | 19      |     | 5,69   |
|                | итого       |                                           | 710  | 19,58 | 31,09 | 81,9   | 705     |     | 97,77  |
| Итого за день: |             |                                           | 1210 | 42,49 | 63,64 | 135,28 | 1291,14 |     | 195,54 |
| Завтрак        | гор.блюдо   | Рис припущенный №305                      | 100  | 2,43  | 2,87  | 24,45  | 133,35  | 305 | 24,35  |
| 03.09          | гор.блюдо   | Сосиски "Любимые"                         | 50   | 4,75  | 6,75  | 1,37   | 85,23   |     | 9,18   |
|                | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378           | 180  | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 81,83   | 378 | 33,04  |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 70   | 5,52  | 0,7   | 33,8   | 163,58  |     | 12,85  |
|                | фрукты      | Яблоко №338                               | 100  | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 75,6    | 338 | 18,35  |
|                | итого       |                                           | 500  | 15,42 | 12,07 | 92,32  | 539,59  |     | 97,77  |
| Обед           | закуска     |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
| 03.09          | 1 блюдо     | Суп гороховый №127                        | 200  | 5,92  | 2,62  | 12,62  | 97,74   | 127 | 24,35  |
|                | 2 блюдо     | Котлета куриная                           | 90   | 8,58  | 16,25 | 25,28  | 281,69  |     | 23,25  |
|                | Гарнир      | Картофельное пюре №377                    | 150  | 4,05  | 6     | 8,7    | 105     | 377 | 18,35  |
|                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13   | 459 | 4,09   |
|                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 80   | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187,04  |     | 27,73  |
|                | итого       |                                           | 700  | 24,9  | 25,76 | 93,79  | 706,6   |     | 97,77  |
| Итого за день: |             |                                           | 1200 | 40,32 | 37,83 | 186,11 | 1246,19 |     | 195,54 |
| Завтрак        | гор.блюдо   | Рыба припущенная                          | 90   | 15,6  | 0,6   | 0,96   | 77      | 296 | 22,52  |
| 04.09          | гор.блюдо   | Картофельное пюре №377                    | 150  | 4,04  | 6     | 8,7    | 116     | 377 | 27,53  |
|                | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378           | 200  | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 82      | 378 | 36,7   |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 50   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 120     |     | 9,18   |
|                | фрукты      |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 75      | 14  | 1,84   |

|                |             |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|----------------|-------------|-------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--------|
|                | итого       |                                           | 500  | 25,18 | 16,65 | 49,83  | 470     |     | 97,77  |
| Обед           | закуска     | Салат из свеклы с яблоками №28            | 70   | 0,7   | 4,2   | 7,7    | 79      | 28  | 24,35  |
| 04.09          | 1 блюдо     | Суп картофельный №112                     | 200  | 2,6   | 2,7   | 8,6    | 80      | 112 | 27,52  |
|                | 2 блюдо     | Плов с курицей №291                       | 120  | 13,56 | 8,38  | 28,58  | 266     | 291 | 30,53  |
|                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 200  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 39      | 459 | 8,17   |
|                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 110  | 7,89  | 1     | 48,29  | 241     |     | 7,2    |
|                | итого       |                                           | 700  | 24,78 | 16,37 | 101,72 | 705     |     | 97,77  |
| Итого за день: |             |                                           | 1200 | 49,96 | 33,02 | 151,55 | 1175    |     | 195,54 |
| Завтрак        | гор.блюдо   | Рыба припущенная                          | 90   | 13    | 0,5   | 0,8    | 60      | 296 | 19,77  |
| 07.09          | гор.блюдо   | Рис отварной №304                         | 250  | 2,43  | 3,58  | 24,46  | 130     | 304 | 18,35  |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 50   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 109     |     | 45,89  |
|                | фрукты      |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|                | сладкое     | Булочка домашняя                          | 90   | 4,2   | 6,7   | 27,8   | 172     |     | 11,01  |
|                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 20   | 0,12  | 12,3  | 0,19   | 116     | 14  | 2,75   |
|                | итого       |                                           | 500  | 23,69 | 23,58 | 77,39  | 587     |     | 97,77  |
| Обед           | закуска     | Салат из квашеной капусты с луком №9      | 100  | 1,6   | 6     | 8,2    | 103     | 9   | 24,35  |
| 07.09          | 1 блюдо     | Борщ со свежей капустой и томатом №83     | 205  | 5,01  | 3,8   | 12     | 114     | 83  | 27,52  |
|                | 2 блюдо     | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 120  | 5,46  | 5,79  | 30,46  | 196     | 203 | 30,53  |
|                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 200  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 39      | 459 | 8,17   |
|                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 60   | 5,53  | 0,7   | 33,81  | 185     |     | 6,2    |
|                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 20   | 0,12  | 12,3  | 0,19   | 98      | 14  | 1      |
|                | итого       |                                           | 705  | 17,75 | 28,68 | 93,21  | 735     |     | 97,77  |
| Итого за день: |             |                                           | 1205 | 41,44 | 52,26 | 170,6  | 1322    |     | 195,54 |
| Завтрак        | гор.блюдо   | Сырники из творога запеченные №286        | 150  | 15,8  | 5,3   | 17,9   | 199     | 286 | 27,53  |
| 08.09          | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378           | 200  | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 82      | 378 | 36,71  |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 50   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 117     |     | 9,18   |
|                | фрукты      | Яблоко №338                               | 100  | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 76      | 338 | 24,35  |
|                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 79      | 14  |        |
|                | итого       |                                           | 510  | 22,54 | 15,75 | 74,87  | 553     |     | 97,77  |
| Обед           | закуска     |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
| 08.09          | 1 блюдо     | Суп картофельный с бобовыми №113          | 200  | 5,04  | 2,86  | 11,68  | 92,62   | 113 | 18,35  |
|                | 2 блюдо     | Котлета куриная                           | 90   | 8,58  | 16,25 | 25,28  | 262,7   |     | 23,25  |
|                | гарнир      | Греча отварная №4.3                       | 150  | 8,59  | 6,09  | 38,64  | 243,73  | 313 | 24,35  |
|                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13   | 459 | 4,09   |
|                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 80   | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187,04  |     | 27,73  |
|                | итого       |                                           | 700  | 28,56 | 26,09 | 122,79 | 821,22  |     | 97,77  |
| Итого за день: |             |                                           | 1210 | 51,1  | 41,84 | 197,66 | 1374,22 |     | 195,54 |
| Завтрак        | гор.блюдо   | Запеканка из творога №279                 | 150  | 23,85 | 11,55 | 22,5   | 289,35  | 279 | 27,53  |
| 09.09          | гор.напиток | Чай с лимоном №459                        | 180  | 0,03  | 0,1   | 9,5    | 39,02   | 459 | 33,04  |
|                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 60   | 4,73  | 0,6   | 24,14  | 121     |     | 11,01  |

|                             |             |                                        |        |        |       |        |         |     |        |
|-----------------------------|-------------|----------------------------------------|--------|--------|-------|--------|---------|-----|--------|
|                             | фрукты      | Яблоко №338                            | 100    | 1,2    | 0,4   | 16,8   | 72      | 338 | 24,35  |
|                             | кисломол.   | Масло сливочное<br>(порциями) №14      | 10     | 0,08   | 8,2   | 0,13   | 65      | 14  | 1,84   |
|                             | итого       |                                        | 500    | 29,89  | 20,85 | 73,07  | 586,37  |     | 97,77  |
| Обед                        | 1 блюдо     | Суп гороховый №127                     | 200    | 5,92   | 2,62  | 12,62  | 98      | 127 | 18,35  |
| 09.09                       | 2 блюдо     | Котлета куриная                        | 90     | 8,58   | 16,25 | 25,28  | 282     |     | 23,25  |
|                             | гарнир      | Рис отварной №304                      | 150    | 3,64   | 5,37  | 36,69  | 210     | 304 | 24,35  |
|                             | напиток     | Чай с лимоном №459                     | 180    | 0,03   | 0,09  | 8,55   | 35      | 459 | 4,09   |
|                             | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                         | 80     | 6,32   | 0,8   | 38,64  | 187     |     | 27,73  |
|                             | итого       |                                        | 700    | 24,49  | 25,13 | 121,78 | 812     |     | 97,77  |
| Итого за день:              |             |                                        | 1200   | 54,38  | 45,98 | 194,85 | 1398,37 |     | 195,54 |
| Завтрак                     | гор.блюдо   | Котлета куриная                        | 70     | 6,65   | 12,6  | 19,6   | 203     |     | 24,35  |
| 10.09                       | гор.блюдо   | Греча отварная №4,3                    | 100    | 5,73   | 4,06  | 25,76  | 151     | 313 | 12,85  |
|                             | гор.напиток | Чай с лимоном №459                     | 180    | 0,03   | 0,1   | 9,5    | 39      | 459 | 33,04  |
|                             | хлеб        | Хлеб пшеничный                         | 50     | 3,94   | 0,5   | 24,14  | 117     |     | 9,18   |
|                             | фрукты      | Яблоко №338                            | 100    | 1,2    | 0,4   | 16,8   | 76      | 338 | 18,35  |
|                             | итого       |                                        | 500    | 17,55  | 17,66 | 95,8   | 586     |     | 97,77  |
|                             |             |                                        |        |        |       |        |         |     |        |
| Обед                        | закуска     | Салат из моркови с<br>сухофруктами №24 | 80     | 0,84   | 4,27  | 11,34  | 87      | 24  | 24,35  |
| 10.09                       | 1 блюдо     | Суп с фасолью №119                     | 200    | 5,72   | 19,4  | 17,49  | 241     | 119 | 27,52  |
|                             | 2 блюдо     | Плов с курицей №291                    | 120    | 13,56  | 8,38  | 28,58  | 220     | 291 | 30,53  |
|                             | напиток     | Чай с лимоном №459                     | 200    | 0,03   | 0,1   | 9,5    | 39      | 459 | 8,17   |
|                             | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                         | 100    | 6,32   | 0,8   | 38,64  | 171     |     | 7,2    |
|                             | итого       |                                        | 700    | 26,47  | 32,95 | 105,55 | 758     |     | 97,77  |
| Итого за день:              |             |                                        | 1200   | 44,02  | 50,61 | 201,35 | 1344    |     | 195,54 |
| Завтрак                     | гор.блюдо   | Котлета куриная                        | 70     | 6,65   | 12,6  | 19,6   | 218     |     | 24,35  |
| 11.09                       | гор.блюдо   | Рис отварной №304                      | 100    | 2,43   | 3,58  | 24,46  | 130     | 304 | 12,85  |
|                             | гор.напиток | Чай с лимоном №459                     | 180    | 0,02   | 0,09  | 8,55   | 35      | 459 | 33,04  |
|                             | хлеб        | Хлеб пшеничный                         | 50     | 3,94   | 0,5   | 24,14  | 121     |     | 9,18   |
|                             | фрукты      | Яблоко №338                            | 100    | 1,2    | 0,4   | 16,8   | 76      | 338 | 18,35  |
|                             | итого       |                                        | 500    | 14,24  | 17,17 | 93,55  | 580     |     | 97,77  |
|                             |             |                                        |        |        |       |        |         |     |        |
| Обед                        | закуска     |                                        |        |        |       |        |         |     |        |
| 11.09                       | 1 блюдо     | Суп гороховый №127                     | 200    | 5,92   | 2,62  | 12,62  | 98      | 127 | 24,35  |
|                             | 2 блюдо     | Котлета куриная                        | 90     | 8,58   | 16,25 | 25,28  | 282     |     | 23,25  |
|                             | гарнир      | Рис отварной №304                      | 150    | 3,64   | 5,37  | 36,69  | 210     | 304 | 18,35  |
|                             | напиток     | Чай с лимоном №459                     | 180    | 0,03   | 0,09  | 8,55   | 35      | 459 | 4,09   |
|                             | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                         | 80     | 6,32   | 0,8   | 38,64  | 187     |     | 27,73  |
|                             | итого       |                                        | 700    | 24,49  | 25,13 | 121,78 | 812     |     | 97,77  |
|                             |             |                                        |        |        |       |        |         |     |        |
| Итого за день:              |             |                                        | 1200   | 38,73  | 42,3  | 215,33 | 1392    |     | 195,54 |
| Среднее значение за период: |             |                                        | 1202,5 | 44,029 | 44,54 | 184,71 | 1311,85 |     | 195,54 |