****

АДМИНИСТРАЦИЯ ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«НОВОЩЕДРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КIОШТАН АДМИНИСТРАЦИ

МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ЮКЪАРАДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ

“НОВОЩЕДРИНСКИ ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА”

­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

366111 ЧР Шелковской р-н ст.Ново-Щедринская ул.Ленина,57 тел. 8(928) 642-89-07 [newshedrin@mail.ru](mailto:newshedrin@mail.ru)<http://newshed.edu95.ru>

**Информация**

**о профилактических мероприятиях по предупреждению ОРВИ и Гриппа.**

В ответ на письмо от 30.09.2019г № 1851/07-42 о проведении мероприятия направленное на предупреждение ОРВИ и вируса гриппа, сообщаем, что в МБОУ «Новощедринская СОШ» проведены беседы мед работником Муталиповой К., соц.педагогом Эскиевой Т., и психологом Абумуслимовой К. в 1-4 классах, 5-8 классах и 9-11 классах.

Грипп - острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей. Грипп и ОРВИ составляют 95% всей инфекционной заболеваемости.

По классам прошла беседа с целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа. Учащимся разъяснили, что необходимо соблюдать правила личной гигиены, регулярно проветривать классные помещения. Вспомнили также симптомы этих заболеваний. Предупредили, что с чиханием и насморком нужно оставаться дома, чтобы избежать распространения инфекции. Причины возникновения осложнений гриппа и ОРВИ

Большинство людей ошибочно полагают, что способны самостоятельно избавиться от болезни. Однако самолечение зачастую приводит к снятию симптомов, создавая ощущение выздоровления. Поэтому врачи крайне не рекомендуют переносить простуду на ногах. Даже при подозрении на лёгкое недомогание следует уделить достаточно внимания своему здоровью..  
Ученики сделали вывод: «Чтобы не заболеть гриппом и ОРВИ, необходимо постоянно и постепенно закаляться, правильно питаться и дружить с зимними видами спорта».

Зам. по ВР П.А. Шахбулатова