



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Новошедринская СОШ»

А.Х.Загибов

2020 г.

## План мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся в МБОУ «Новошедринская СОШ»

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

### Задачи:

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Увеличить охват обучающихся горячим питанием.
3. Внедрить новые формы организации питания.
4. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
5. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.

**Прогнозируемый результат:** увеличение охвата горячим питанием школьников до 90%;

### Участники реализации комплексного плана

Участники	Функции
<i>Администрация</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• контроль организации питания и качества пищи</li><li>• поддержание безопасных условий приема пищи</li><li>• контроль за состоянием обеденного зала и состоянием пищеблока</li><li>• регулярный мониторинг качества питания</li><li>• разработка мероприятий по увеличению охвата школьников горячим питанием</li><li>• просветительская работа по распространению санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни</li></ul>
<i>Педагогический коллектив</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• пропаганда ЗОЖ в классах: классные часы, родительские собрания, коллективные социологические исследования и индивидуальные беседы на уровне класса</li><li>• контроль охвата питанием в классе</li><li>• выявление неблагополучных семей, посещение их на дому</li></ul>
<i>Родительская общественность</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• контроль за организацией питания и качеством пищи</li><li>• внесение предложений по совершенствованию качества питания</li><li>• участие в социологических исследований по качеству питания</li></ul>
<i>Медицинский работник</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• контроль за качеством пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль за санитарным состоянием обеденного зала и пищеблока</li> <li>• уроки здоровья</li> <li>• контроль состояния здоровья обучающихся</li> </ul>
--	--

№№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Сроки	Отметка о выполнении
<b>1</b>	<b>Нормативно-правовое и организационное обеспечение</b>			
1.1.	Реализация ведомственной целевой программы «Школьное питание» и муниципальной программы «Развитие образования»		постоянно	
<b>2.</b>	<b>Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания</b>			
2.1.	<i>Работа с обучающимися</i>			
2.1.1	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно» «Гигиена питания».	библиотекарь	Сентябрь Декабрь Март	
2.1.2	Оформление информационного стенда по пропаганде здорового питания, обновление информации, оформление таблицы витаминов в классном уголке	Социальный педагог, кл. рук.	в течение учебного года	
2.1.3	Организация лектория: «Анализ «модных» диет», «Здоровое питание», «Питание и алкоголь», «Идеальное и рациональное питание подростков», «Хорошие пищевые привычки», «Еда как друг и враг», «Питание 21 века»	Социальный педагог, зам. директора по ВР, кл. рук-ли	в течение учебного года	
2.1.4	Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании» (1-4 классы)  1 модуль: «Разговор о правильном питании» - 1 классы; 2 модуль: «Две недели в лагере здоровья» - 3 классы; 3 модуль: «Формула правильного питания»	Зам. директора по нач. школе, кл. рук-ли нач классов 1а,б,в  3а,б,в	в течение учебного года	
2.1.5	Проведение уроков здоровья: 1-2 класс: «Если хочешь быть здоров» 3-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-6 класс: «Здоровье - это здорово»	классные руководители	сентябрь	
2.1.6	Проведение классных часов: "Важность регулярного питания. Правила поведения в столовой".	классные руководители	сентябрь	
2.1.7	Проведение уроков здоровья «Что нужно есть в разное время года», «Еда как друг и враг», «Питание 21 века»	классные руководители	октябрь	

2.1.8	Игра – праздник для учащихся начальной гимназии «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	классные руководители	октябрь	
2.1.9	Проведение уроков здоровья «Где и как готовят пищу»	заместитель директора по ВР, классные руководители	октябрь	
2.1.10	Проведение классных часов «Кулинарные обычаи» ( игра – путешествие)	классные руководители	ноябрь	
2.1.11	Конкурс: оформление обеденного зала столовой (6-7 классы)	заместитель директора по ВР, классные руководители	ноябрь	
2.1.12	Конкурс буклетов «Особенности питания в период полярной ночи»	заместитель директора по ВР, классные руководители	ноябрь	
2.1.13	Проведение классных часов «Энергия пищи», «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков», «Питание и красота»	классный руководитель,	декабрь	
2.1.14	Конкурс: выпуск презентации «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)	классные руководители	декабрь	
2.1.15	Выпуск тематического номера школьной газеты о вреде неправильного питания.	редактор газеты	декабрь	
2.1.16	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище», «Правильное питание» (5-7 кл.)  Выпуск рекламных плакатов «Новое поколение выбирает правильное питание» (8-9 кл.)	заместитель директора по ВР, классные руководители	январь	
2.1.17	Проведение уроков здоровья 1 -2 класс: «Плох обед, если хлеба нет», «Блюда из зерна», «Где и как мы едим»	классные руководители	январь	
2.1.18	Проведение классных часов «Растения и человек», «Самые полезные продукты», «Правильное питание – залог здоровья»	классные руководители	февраль	
2.1.19	Проведение уроков здоровья « Дары моря», «Ты – покупатель»	классные руководители	февраль	
2.1.20	Конкурс фотографий «Один день в столовой» (10-11 класс)	классные руководители	февраль	
2.1.21	Проведение уроков здоровья «Где найти витамины весной», «Кулинарное путешествие» по России, «Как питались на Руси и в России»	классные руководители	март	
2.1.22	Выпуск буклетов «Рецепты от друзей»			
2.1.23	Проведение классных часов «Как утолить жажду», «Как правильно вести себя за столом», «Кухни разных народов»	классные руководители	апрель	

2.1.24	Гимназический этап учебно-практической конференции школьников "Влияние качества питания на здоровье человека"			
2.1.25	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ответственный за питание, классные руководители	май	
2.1.26	Проведение уроков здоровья: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» «Какую пищу можно найти в лесу» «Особенности питания во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	классные руководители	май	
2.1.27	Проведение дней «открытых дверей школьных столовых», дегустационных дней	ответственный за питание, классные руководители	В теч.года	
<b>2.2</b> <i>Работа с родителями</i>				
2.2.1	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	администрация	В течение уч.года	
2.2.2	Сбор документов на льготное питание.	ответственный за питание	сентябрь	
2.2.3	Анкетирование родителей «Питание наших детей»	ответственный за питание, классные руководители	сентябрь	
2.2.4	Родительские собрания. Рассмотрение тем: 2 класс: «Здоровье ребёнка в руках взрослых» 3 класс: «Секреты здоровья ребёнка» 4 класс: «Режим и гигиена питания младших школьников» 6 класс: «Организация рационального питания подростков» 9 класс: «Организация рационального питания старшеклассников»	классные руководители	сентябрь	
2.2.5	Родительские собрания. Рассмотрение тем: 5 класс: «Организация рационального питания подростков» 10-11 класс «Питание подростков вне дома»	классные руководители	декабрь	
2.2.6	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», «Чтобы дети были здоровыми»	Социальный педагог	декабрь	
2.2.7	Заседание Совета гимназии по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - профилактика инфекционных заболеваний	классные руководители	январь	
2.2.8	Родительские собрания: «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности»	директор, ответственный за питание,	февраль	

	«Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников»	заместитель директора по ВР		
2.2.9	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой»	социальный педагог	март	
2.2.10	Родительские собрания: «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников» «Воспитание культуры питания у подростков» 9, 11 класс: «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	классные руководители	апрель	
2.2.11	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	ответственный за питание	май	
2.2.12	Участие родителей в школьных мероприятиях, посвященных здоровому питанию, пользе молока		В теч. года	
<b>2.3</b>	<b><i>Работа с педагогами</i></b>			
2.3.1	Назначение ответственного за организацию питания в гимназии	директор	сентябрь	
2.3.2	Проведение оперативных совещаний «О порядке и состоянии организации питания»	директор	в теч-2020-21 уч. года	
2.3.3	Презентация работы пищеблоков, столовой школы	ответственный за питание	апрель 2021	
2.3.4	Организация льготного питания учащихся из малообеспеченных семей	Директор, ответственный за питание	сентябрь	
2.3.5	Консультации для классных руководителей 1-11 классов: «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно – гигиенических требований»; «Охват учащихся горячим питанием»; «Профилактика инфекционных заболеваний»	зам. директора по ВР	1 раз в триместр	
2.3.6	Заседание МО классных руководителей на тему: - планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни; - формирование культуры рационального здорового питания; - утверждение графика дежурства и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	зам. директора по ВР, рук-ль МО	По плану МО	
2.3.7	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Директор, администрация	В течение года	
2.3.8	<b>Заседание Совета гимназии по организации питания по вопросам:</b>	<b>директор,</b>	<b>октябрь февраль</b>	

	- охват учащихся горячим питанием, - соблюдение санитарно – гигиенических требований	ответственный за питание, заместитель директора по ВР		
2.3.9	Организация работы бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	ответственный за питание	В течение года	
2.3.10	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	ответственный за питание	В течение года	
2.3.11	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ответственный за питание	В течение года	
2.3.12	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	заместитель директора по ВР	В течение года	
<b>2.4</b>	<b><i>Работа администрации</i></b>			
2.4.1	Контроль за деятельностью по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	директор, зам.директора по ВР, медработник	в течение года	
2.4.2	Консультирование учащихся и их родителей, общественности по вопросам питания	администрация	в течение учебного года	
2.4.3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формированию культуры рационального здорового питания.	директор	сентябрь 2020	
2.4.4	Участие в муниципальном туре областного конкурса методических разработок по вопросам здорового питания в рамках программы «Разговор о правильном питании»	Зам.директора по начальным классам	По плану	
2.4.5	Участие в муниципальном конкурсе компьютерных проектов в области социальной рекламы, посвящённых вопросам организованного питания школьников «Мы выбираем здоровое организованное питание в школе»	зам.директора по ВР	По плану	
2.4.6	Проведение конкурса «На лучшую организацию работы по пропаганде рационального здорового питания и здорового образа жизни»	зам.директора по ВР	апрель	
2.4.7	Сопровождение Интернет-странички «Школьное питание» на сайте	зам.директора по ВР	постоянно	
2.4.8	Обеспечение взаимодействия со СМИ по вопросу организации питания обучающихся	зам.директора по ВР	в течение всего срока	
2.4.9	Реализация профилактических образовательных программ воспитания здорового образа жизни	зам.директора по ВР	постоянно	

3.	Осуществление ведомственного контроля			
3.1.	Предоставление отчётов о реализации плана.	25.12.2020	отв. за питание	
3.2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ноябрь 2020	медработник	
3.3.	Мониторинг организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях по следующим направлениям: -охват организованным горячим питанием школьников: еженедельный ежемесячный  -режим организации питания	каждый понед. до 03 числа каждого месяца сентябрь 2020	директор, отв. за питание	
3.4.	Проведение социологических исследований и мониторинга удовлетворённости организацией питания обучающихся и их родителей	ноябрь 2020	директор	
3.5.	Анализ организации питания обучающихся	до 15.10.2020	директор	
3.6.	Проведение административного контроля результатов деятельности классных руководителей по организации питания обучающихся	в течение всего срока	директор	